



PROYECTO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

COLEGIO CAMILO
TORRES

INTEGRANTES:

Patricia Ramírez
Sandra Cristancho
Yudy Esperanza Diaz
Fanny Romero
Flor María Duran
Yajaira Vergel
Emperatriz Vargas
Mónica Alejandra Bautista

OBJETIVO GENERAL

- Proporcionar información que promueva hábitos y estilos de vida saludables en la comunidad educativa del Colegio Camilo Torres, de modo que, fortalezca la formación integral de nuestros estudiantes, que permitan crear conciencia en los aspectos nutricionales, higiénicos, físicos, psicológicos y el manejo del tiempo libre.



ACTIVIDADES

1. Conformación de la mesa de trabajo y cronograma de actividades, seguimiento.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO CAMILO TORRES
Resolución 002435 del 18 de Noviembre de 2011
DANE 354001003196 - NIT 807000325-6
CIENCIA, ARTE Y CULTURA
2024



ACTA DE REUNIÓN Nro. 01

ACTA No	FECHA			LUGAR	INICIO	FIN
	17	01	2024	Sede principal	10 a.m	12
TIPO	Líder del área			SECRETARIO(A)		
ORDIN	X	EXTRA	Patricia Mongui Ramírez Calderón			
No	NOMBRE DE ASISTENTES					
1	Patricia Mongui Ramírez Calderón <i>Patricia M. Ramirez C.</i>					
2	Sandra Yanette Cristancho Acero					
3	Yudy Esperanza Diaz Rincón					
4	Fanny Romero Trujillo					
5	Flor Maria Duran Luna					
6	Emperatriz Vargas					
7	Yajaira Vergel					
ORDEN DEL DIA						
1. Saludo y Bienvenida 2. Toma de asistencia 3. ajustes del proyecto 2024 4. Creación del grupo de wasapp						
DESARROLLO DE LA SESIÓN						
Inicialmente se da la bienvenida de los nuevos integrantes del proyecto. Se llama a lista. Seguidamente se evaluó y analizo el cronograma del año anterior y se realizaron los ajustes pertinentes a las fechas de calendario de este año escolar 2024. Seguidamente se realizó el cronograma de actividades del proyecto. De igual manera se tienen en cuenta las responsabilidades de cada miembro del equipo liderando cada una de sus sedes, estableciendo acuerdos entre los integrantes para la distribución de las actividades. Por último, se crea el grupo de wasap para compartir la información pertinente, a la vez que se compartirá las observaciones y evidencias de cada una de las actividades propuestas por este medio. Sin otro particular se da por finalizada la reunión a las 12 m.						

Vereda El Núcleo, Corregimiento Buena Esperanza, Cúcuta, Colombia
Tel. 3156754636
colcamilotorres@semucuta.gov.co.

2. Socialización del proyecto y elección del representante de cada grado.

- ▶ Taller de sensibilización en primaria y bachillerato para la elección del representante.
- ▶ Actas de elección de los representantes del proyecto por cada grado.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA CAMILO TORRES MANUAL DE PROCESO MISIONAL GESTIÓN ACADÉMICA Ciencia, Arte y Cultura	GD-F40 Versión: 01
	ACTA DE ELECCIÓN A REPRESENTANTES DEL COMITÉ DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	Fecha: 2023-01-10

ACTA N°01

A los 13 días del mes de Febrero del año 2024, a las 09:35 a.m. se reunieron los estudiantes del grado 1º-02, sede Financiero, con el objetivo de elegir su líder ante el Proyecto Hábitos y Estilos de vida Saludable (HEVS). Después de dar a conocer el perfil de dicho estudiante por parte del docente titular, se procedió a presentar los siguientes candidatos los cuales aceptaron y se procedió a la votación democrática, obteniendo los siguientes resultados:

CANDIDATOS	VOTOS
Leiber Elian Duarte	6
Maria Paula Ospino	10
Santiago Nieto	2
TOTAL VOTOS:	18

En constancia firman:

LÍDER DEL PROYECTO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO
Maria Paula Ospino Marguez	1063993624	3117680728
DOCENTE TITULAR	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELÉFONO
Tali Carolina Calderon	1092346976	3012329451

Siendo las 09:30 a.m del mismo día se dio por terminada la reunión.

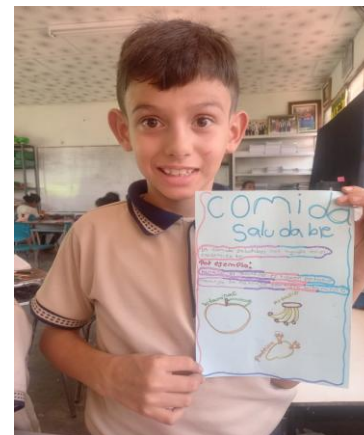
INTERVENCIONES:

- ▶ 1. Los buenos hábitos de higiene (lectura y conversatorio)
Elaboración de las guías y taller de los grados primaria y secundaria.
- ▶ 2. Jornada de prevención contra la epidemia del Dengue.
- ▶ 3. Exponer y fomentar la alimentación saludable. “Mi lonchera saludable”
“picnic saludable”
- ▶ 4. Actividad física: pausas activas, ejercicios de estiramiento o bailo terapia.
(en proceso).

FOTOGRAFÍAS INTERVENCIONES



FOTOGRAFÍAS INTERVENCIONES



ACTIVIDAD #3 LOS BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE

BÁSICA PRIMARIA

LECTURA Y CONVERSATORIO

¿Hábitos de higiene y yo?

TINO EL COCHINO Y MUGROSAURIO

Introducción: Para formar hábitos se requiere la práctica adicionalmente prácticas y repetición; si se estas cumplen vinculadas a determinadas situaciones, como lavarse las manos para tomar el almuerzo, después de ir al baño, dialogando sobre el porqué hacerlo de esta manera, los niños incorporarán el hábito, pero con conciencia del porqué es importante hacerlo.

¿QUÉ QUEREMOS LOGRAR? Conocer medidas para evitar enfermedades.

¿QUÉ TEMAS CONOCEREMOS?

- Hábitos de higiene
- Medidas para prevenir enfermedades
- Reflexionar sobre nuestras acciones
- Consecuencias de no tener hábitos de higiene

MOMENTO PERCEPTIVO

Antes que nada, indagamos sobre los saberes previos a los niños.

¿Qué son los hábitos de higiene?

¿Qué hábitos de higiene personal practican en tu familia?

¿Te gusta realizar estos hábitos de higiene o te da pereza?

Observen los siguientes videos:

[Bing Videos](#) MUGROSAURIO

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=cuento%20sobre%20h%C3%A1bitos%20de%20higiene%20personal%20para%20jovenes&mid=95B336B14BD626639A8F95B336B14BD626639A8F&ajxhist=0>

[Tino el cochino](#)

["TINO EL COCHINO" - \(EDUCACIÓN E HIGIENE\) \(youtube.com\)](#)

EVITA QUE TE PIQUE EL MOSQUITO QUE TRANSMITE LAS ENFERMEDADES DEL DENGUE, EL CHIKUNGUNIA Y EL ZIKA

Para protegerte de las picaduras de mosquitos usa ropa de manga larga, pantalones o ropa que te cubra la piel y zapatos cerrados.

Ayuda a eliminar criaderos de mosquitos en tu escuela, casa y alrededores, desechando llantas usadas, botes, cubetas, botellas y otros recipientes.

Mobiliza a tu comunidad en la limpieza de áreas o terrenos abandonados.

Si tienes fiebre, dolor de cabeza, dolor de huesos, sarpullido, náuseas o vómitos: **NO TE AUTOMEDIQUES** y pide ayuda para ir a la unidad de salud más cercana.

COMPARTÉ ESTA INFORMACIÓN CON TUS AMIGOS 📢

OPS
Organización Panamericana de la Salud



GRACIAS

