


INSTITUCION EDUCATIVA TECNICA NUESTRA SEÑORA DE LA PRESENTACION SEDE PRINCIPAL			
DOCENTE: ROSALBA QUINTANA PARRA		GUIA N° 3	
ESTUDIANTE:	GRADO: 8°B	ASIGNATURA: ÉTICA Y VALORES	
FECHA DE ENVÍO: JULIO 13 - 2020		FECHA DE ENTREGA: JULIO 21 - 2020	

TEMA: MI PERSONALIDAD

APRENDIZAJE:

- Entender la importancia de mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares, amigos, amigas y parejas, a pesar de las diferencias, disgustos y conflictos.



INDICADORES DE APRENDIZAJE:

- ✓ Respetar y defender las libertades de las personas: libertad de expresión, de conciencia, de culto y de libre desarrollo de la personalidad.
- ✓ Ser consiente de mi personalidad y preocuparme por mejorar los aspectos negativos que afectan mi vida y la de las personas que me rodean.

INTRODUCCION AL TEMA:

La **personalidad** es un constructo psicológico, que se refiere a un conjunto dinámico de características psíquicas de una persona, a la organización interior que determina que los individuos actúen de manera diferente ante una determinada circunstancia.

CONTENIDO BÁSICO:

PERSONALIDAD:

No confundas mi personalidad con mi actitud, mi personalidad en quien soy y mi actitud depende de quién seas tú.



¿QUIÉN SOY?

El ser humano es el único quien puede mandar sobre sus acciones, actitudes, sentimiento, carácter y su personalidad.

El hombre y la mujer son muy diferentes; están compuestos por parte corporal y espiritual de esta forma tienden a pensar y actuar de forma muy distinta, cada persona se hace cargo de sus consecuencias y así mismo son los que manejan sus sentimientos y la capacidad de amar.

Cada ser tiene que dedicar un tiempo para cuidar su imagen y su higiene personal para llevar una vida sana, así mismo también hay que cuidar la dimensión espiritual ya que si estamos bien a nivel emocional o sentimental podemos desarrollar mejor comunicación con los demás y llevar una vida equilibrada y en armonía y así podemos centrar no en lo material de la persona si no su personalidad.

La personalidad hace al ser humano único y distinto de los demás ya que cada uno cuenta con rasgos diferentes y así mismo con cualidades distintas, son cada una de las características que define a las personas con sus cualidades, la personalidad hace que cada persona se diferencia de los demás.



¿QUE ES PERSONALIDAD?



La personalidad hace al ser humano único y distinto de los demás ya que cada uno cuenta con rasgos diferentes y así mismo con cualidades distintas, son cada una de las características que define a las personas con sus cualidades, la personalidad hace que cada persona se diferencia de los demás. Soy quien soy, y así me conocerás, nada cambiará en mí a menos que yo lo quiera.

La personalidad que cada ser humano desarrolla es fundamental ya que esto se ve reflejado en el individuo y así mismo con la integración de en grupos sociales, ya que esto ayudara a que las demás personas conozcan distintas personas que le pueden aportar algo a su vida.

¿ES POSIBLE CAMBIAR NUESTRA PERSONALIDAD?

La respuesta es si, ya que depende de nosotros mismos, de cambiar lo que pensamos, sentimos, decimos y hacemos.

Existen tres elementos fundamentales que determinan la personalidad y forman el ser integral:



1. CARÁCTER:

Son las cualidades que cada persona tiene en su modo de ser, pensar, en la forma de comportarse y es lo que la hace distinguir de las demás personas.

El carácter es una cualidad que se puede cambiar guiado por la educación, inteligencia y voluntad de cada persona.

2. TEMPERAMENTO:

Es la manera natural con el que el ser humano interactúan y viven en el entorno que lo rodean, se dice que el temperamento lo adquirimos y lo adaptamos por los cambios, estados de ánimo, el nivel de actividad, la accesibilidad y la regularidad para hacer algún trabajo.

Hay diferentes tipos de temperamento como:

SANGUÍNEO: Son personas cálidas, vivaces, alegres y demasiado extrovertidas, tienen facilidad para hablar y le gusta estar con diferentes personas.

FLEMÁTICO: Son personas tranquilas, no pierden la compostura y casi nunca se enfadan, son personas que no buscan ser líderes pero sin embargo puede llegar a ser un líder muy capaz.

MELANCÓLICO: Son personas perfeccionistas y su conciencia hacen que sean muy fiables, pues ese carácter lo ayuda ser fiable y no le permite abandonar a alguien cuando están contando con él. Es de naturaleza emocional muy sensible, disfruta de las Artes y es muy fiel en la amistad.

COLÉRICO: Son personas que poseen gran sensibilidad, es flexible a cambios, es rápido, muy activo y extrovertido. Es una persona que se fija metas y objetivos. Es una persona que no reconoce los posibles tropiezos y obstáculos que pueden encontrar en el camino si busca lograr una meta.

3. INTELIGENCIA:

Son las capacidades que tiene cada persona para asimilar, observar, memorizar, aprender, elaborar información y en conjunto utilizarlas para resolver problemas y aprender habilidades para socializar con los demás. La inteligencia es una calidad que se adquiere por el paso de la vida.



SER INTEGRAL:

Es una cualidad que engloba todo, la inteligencia, los valores, el comportamiento, el lenguaje, etc... Los individuos son un ser integral porque son personas que están dotados de conocimientos, inteligencia, voluntad, creatividad, experiencias, visión a un futuro lo cual hacen la personalidad de cada persona en distintos entornos.

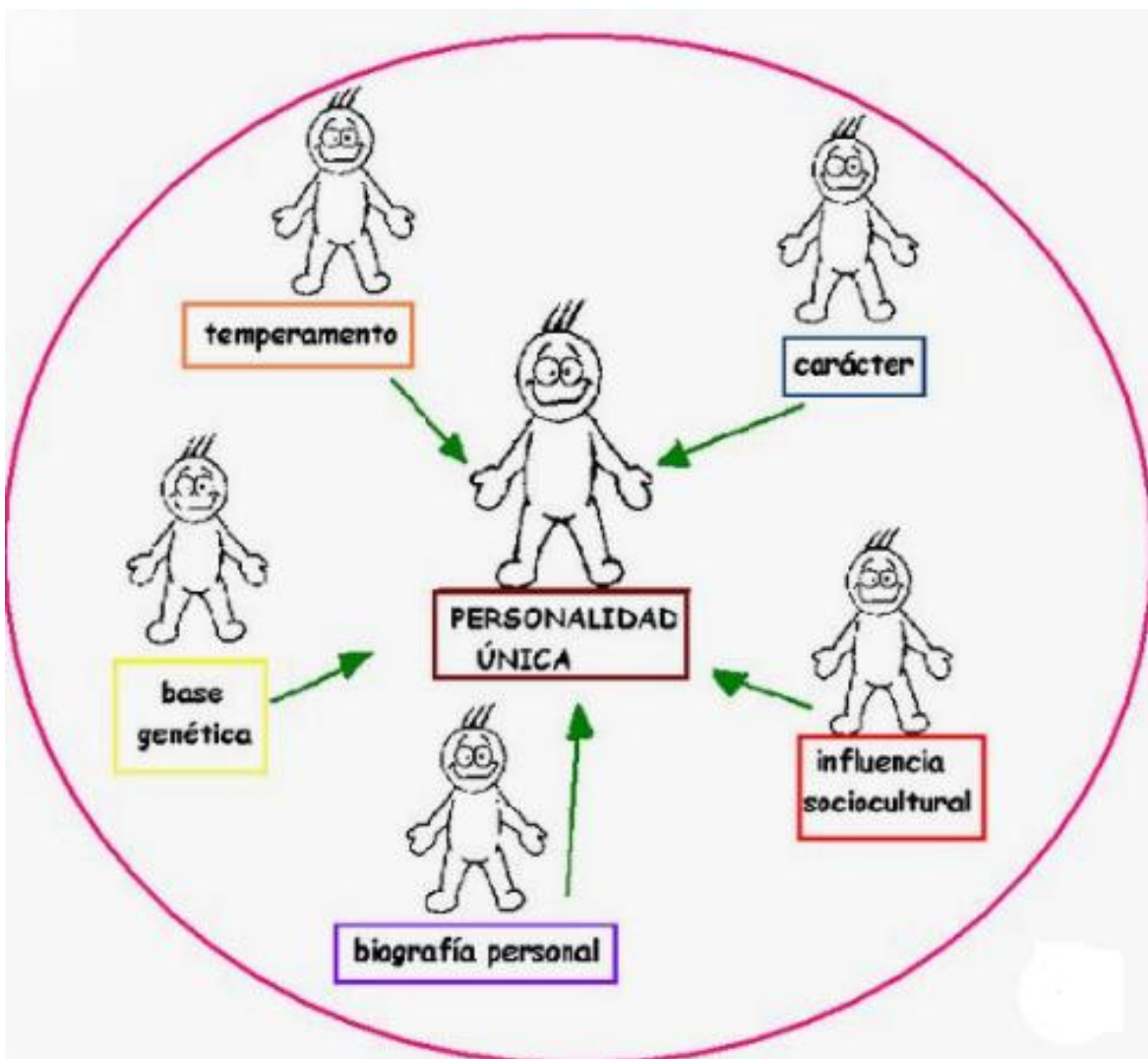
Una persona con carácter tiene retos en su vida, cada reto personal es una manera de forjar un carácter recio, firme y dedicado, incapaz de detenerse ante los obstáculos; para formar el carácter es necesario tener dominio de sí mismo, mediante pequeñas pero continuas acciones que hagan más fuerte nuestra voluntad.

EL PASSWORD DE TU CARACTER

El carácter de cada persona no es mejor que las otras, la clave está en pulir poco a poco, en educar el carácter que hemos recibido porque para nosotros ese es el mejor y no otro que nos pueda gustar. Cada persona es el protagonista principal que puede introducir la contraseña para que inicie su cambio y sobre todo es necesario que la persona quiera y tenga voluntad y se dedique a hacerlo.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Teniendo en cuenta el siguiente esquema vas a realizar una infografía de tu personalidad.



2. Realiza un cuadro comparativo de tus valores y aspectos a mejorar que beneficiarían la convivencia con las personas que te rodean.