

(P)(S)	Fig. 13	Hacer un movimiento circular con el índice	Falta de posición o de rotación R. 7.5 ó R. 7.7	(P)	Fig. 16	Levantar lentamente el antebrazo con la palma hacia arriba	Balón detenido R. 10.3.3
(P)(S)	Fig. 14	Extender el brazo y los dedos hacia el piso	Balón dentro R. 9.3	(P)(S)	Fig. 17	Levantar dos (2) dedos separados.	Doble golpe R. 10.3.4
(P)(S)	Fig. 15	Levantar verticalmente los antebrazos, manos abiertas y palmas hacia el cuerpo	Balón fuera	(P)(S)	Fig. 18	Levantar cuatro (4) dedos separados	Cuatro toques R. 10.3.1

(P)(S)	Fig. 19	Tocar el borde superior de la red o un lado según la falta	Red tocada por un jugador R. 12.4.4 o por un balón de saque que no sigue en juego R. 13.6.2.1	(P)(S)	Fig. 22	Señalar la línea central	Penetración en el campo contrario o balón que ha pasado por debajo de la red R. 12.2.2 R. 9.4.5
(P)	Fig. 20	Colocar una mano sobre la red con la palma hacia abajo	Penetración en el espacio contrario por encima de la red R. 12.4.1	(P)	Fig. 23	Levantar verticalmente los dedos pulgares	Doble falta y repetición de la jugada R. 6.1.2.2 R. 10.1.2.3
(P)(S)	Fig. 21	Mover el antebrazo con la mano abierta, de arriba hacia abajo	Falta de ataque por un zaguero, por el Libero o en el servicio del contrario R. 14.3.3 - R. 14.3.4 R. 14.3.5 en un pase de dedos por el libero en su zona delantera R. 14.3.6	(P)(S)	Fig. 24	Frotar con la palma de una mano los dedos de la otra mano sostenida en posición vertical	Balón tocado
				(P)	Fig. 25		Amonestación por retraso de juego R. 17.2.2 o castigo por retraso de juego. R. 17.2.2 R. 17.2.3
				Amonestación	Castigo		

3. Practica: Estimados estudiantes los ejercicios se deben realizar para adquirir destrezas y habilidades en la práctica del voleibol

- Calentamiento de dedos, manos y brazos (10 minutos)
- Estiramiento de cuello derecha e izquierda, adelante y hacia atrás (3 minutos)
- Estiramiento de tronco torsión derecha a izquierda (3 minutos)
- Calentamiento de tobillo derecho e izquierdo, calentamiento de tobillo pierna derecha a izquierda (3 minutos)
- Calentamiento de rodillas y piernas (5 minutos)
- Salto con sostenidos, manos arriba hacia abajo (3 minutos)
- movimientos con desplazamientos derecha e izquierda, adelante hacia atrás (3 minutos)

4. Cuestionario de refuerzo

- ¿Quién creo el voleibol y en qué año?
- Dibujó la gráfica de las señales arbitrales del voleibol
- Realiza un ensayo de 20 reglones sobre el origen del COVID19

5. Valoración

- Revisión de evidencias de la guía
- Formativa

