

	I.E. INSTITUTO TÉCNICO ARQUIDIOCESANO SAN FRANCISCO DE ASÍS Pamplona – Norte de Santander	Código D2F1V1
	GESTION DIRECTIVA Y ADMINISTRATIVA ORGANIZACION	30-04-10

GUIA DE SEMANA N° 5 DE ETICA

Lea detenidamente la siguiente lectura para que luego responda el cuestionario

EL SECRETO PARA SER FELIZ

Hace muchísimos años, vivía en la India un sabio, de quien se decía que guardaba en un cofre encantado un gran secreto que lo hacía ser un triunfador en todos los aspectos de su vida y que, por eso, se consideraba el hombre más feliz del mundo.

Muchos reyes, envidiosos, le ofrecían poder y dinero, y hasta intentaron robarlo para obtener el cofre, pero todo era en vano. Mientras más lo intentaban, mas infelices eran, pues la envidia no los dejaba vivir. Así pasaban los años y el sabio era cada día más feliz.

Un día llegó ante él un niño y le dijo: "Señor, al igual que tú, también quiero ser inmensamente feliz. ¿"Por qué no me enseñas que debo hacer para conseguirlo"? El sabio, al ver la sencillez y la pureza del niño, le dijo:

"A ti te enseñare el secreto para ser feliz. Ven conmigo y presta mucha atención. En realidad, son dos cofres en donde guardo el secreto para ser feliz y estos son mi mente y mi corazón, y el gran secreto no es otro que una serie de pasos que debes seguir a lo largo de la vida".

El **primer paso**, es saber que existe la presencia de Dios en todas las cosas de la vida, y por lo tanto, debes amarlo y darle gracias por todas las cosas que tienes.

El **segundo paso**, es que debes quererte a ti mismo, y todos los días al levantarte y al acostarte, debes afirmar: yo soy importante, yo valgo, soy capaz, soy inteligente, soy cariñoso, espero mucho de mí, no hay obstáculo que no pueda vencer: Este paso se llama autoestima alta.

El **tercer paso**, es que debes poner en práctica todo lo que dices que eres, es decir, si piensas que eres inteligente, actúa inteligentemente; si piensas que eres capaz, haz lo que te propones; si piensas que eres cariñoso, expresa tu cariño; si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta lograrlas. Este paso se llama motivación.

El **cuarto paso**, es que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es, ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas.

El **quinto paso**, es que no debes albergar en tu corazón rencor hacia nadie; ese sentimiento no te dejara ser feliz; deja que las leyes de Dios hagan justicia, y tu perdona y olvida.

El **sexto paso**, es que no debes tomar las cosas que no te pertenecen, recuerda que, de acuerdo a las leyes de la naturaleza, mañana te quitaran algo de más valor.

El **séptimo paso**, es que no debes maltratar a nadie; todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera.

Y **por último**, levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno y bonito; piensa en lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes; ayuda a los demás, sin pensar que vas a recibir nada a cambio; mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades y dales también a ellos el secreto para ser triunfador y que de esta manera, puedan ser felices"...

Con base en la lectura realizada responda las siguientes preguntas. Para ello elabora una hoja de respuestas:

1. La Autoestima es:
 - a. La capacidad para comprar todo lo que se quiera.
 - b. Tener todo lo que necesitamos al precio que sea.
 - c. Buscar la felicidad en los demás.
 - d. Quererme a si mismo y darle gracias a Dios por mis capacidades y sentir que soy importante.

2. Motivación es:
 - a. Es juzgar a los demás por sus actitudes.
 - b. Utilizar lo que nos conviene.
 - c. Poner en practica todo lo que soy y trabajar por las metas propuestas.
 - d. Tener poder para dominar el mundo.

3. Para lograr nuestras metas es necesario, excepto
 - a. Trabajar todos los días en nuestros sueños.
 - b. Tener alta la autoestima.
 - c. Perdonar y ser justo en sus actuaciones
 - d. Cultivar la envidia y el rencor.

4. Dar gracias a Dios por lo que tenemos nos permite:
 - a. Actuar con inteligencia frente a las decisiones que vamos a tomar.
 - b. Ser paciente y aprender de las experiencias de la vida.
 - c. Cuidar nuestra vida interior.
 - d. Todas las anteriores.

5. La frase nos debes maltratar a nadie, todos los seres humanos tenemos derecho a que se nos quiera y valore. Significa que:
 - a. Respetados
 - b. Utilizados para beneficio de los demás.
 - c. Buscar en los demás nuestra felicidad.
 - d. Maltratados por los demás.